

Älter werden in Liestal

Seniorenmesse 55+

Samstag, 4. Oktober 2025
10.00–16.00 Uhr
Sporthalle Frenke in Liestal



Liestal als Kantonshauptort ist eine attraktive Stadt mit hoher Lebensqualität. Die Bevölkerungsgruppe 55+ wächst und wird somit immer grösser. Es ist wichtig, sich mit den Fragen rund ums Älter werden zu beschäftigen

Deshalb findet in Liestal zum zweiten Mal die Seniorenmesse 55+ statt. Sie soll neben breit abgestützten Informations- und Dienstleistungsangeboten an Ständen auch die Möglichkeit bieten, eine Kontakt- und Beratungsplattform für Seniorinnen und Senioren sowie für ihre Angehörigen zu werden.

Um die 35 Ausstellende erklären vor Ort, welche Dienstleistungen sie in den Bereichen aktives Alter, Freizeit, Bildung, Vorsorge, Sicherheit, Gesundheit, Ernährung, Ambulante und Stationäre, Kultur, Kirchen, Wohnen wie auch Leben im Alter anbieten.

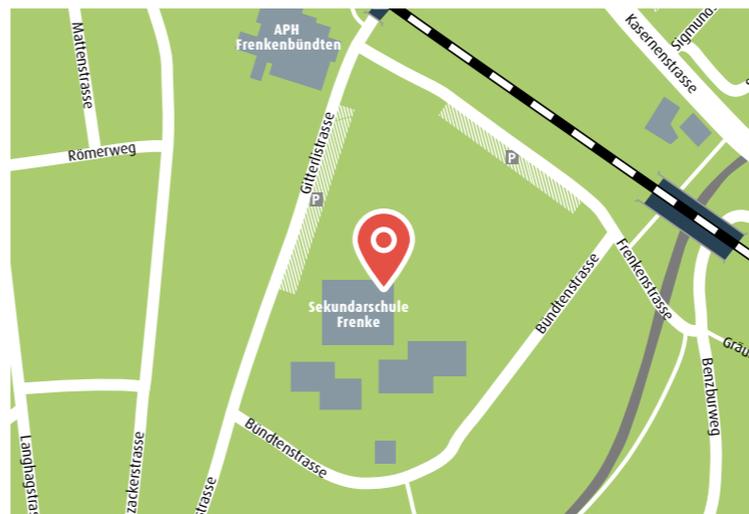
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch

Messe-Café-Restaurant

10.00–16.00 Uhr | Das Messe-Café-Restaurant wird durch die Brüderli Gastronomie betrieben und sorgt für Verpflegung und Erfrischungen.

Unterhaltungsprogramm

10.00 Uhr	Türöffnung mit musikalischer Begleitung mit Drehorgel-Musik
11.00 Uhr	Konzert Schwyzerörgeli-Grossformation Tschoppehof
13.30 Uhr	Vortrag Polizei Basel-Landschaft «Enkeltrick, falsche Polizisten und andere Fallen»
14.30 Uhr	Vortrag Pro Senectute «Finanzielle Sicherheit im Alter»
16.00 Uhr	Ende



- Aktives Alter / Freizeit / Bildung**
- A.N.K. Tours
 - AVIVO Region Basel
 - Gesundheitszentrum Liestal
 - Gitterlibad Liestal
 - Graue Panther Nordwestschweiz
 - Sägesser Reisen AG
 - Senioren für Senioren Liestal
 - Senioren Regio Liestal
 - Wanderwege beider Basel

- Vorsorge / Sicherheit**
- Fachstelle Alter Stadt Liestal
 - Helvetia Versicherungen Liestal
 - Migros Bank Liestal
 - Polizei Basel-Landschaft
 - Pro Senectute beider Basel

- Gesundheit / Ernährung / Ambulante Angebote**
- Caritas beider Basel
 - CTPLAN GmbH
 - Dovida Betreuung & Pflege zu Hause
 - irides AG Sehbehindertenhilfe Basel
 - Kind Hörzentrale
 - Koppelman Optik & Akustik
 - Krebsliga beider Basel
 - Rheumaliga beider Basel
 - Saner Apotheke Liestal
 - Spitex à la carte
 - Spitex Regio Liestal
 - Vista Augenklinik Liestal

- Kultur / Kirchen**
- Kantonsbibliothek Baselland
 - Runder Tisch Kirchen Liestal

- Wohnen / Leben im Alter**
- APH Frenkenbündten
 - Gemeinnütziger Verein für Alterswohnungen Liestal
 - Pflegezentrum Brunnmatt
 - Procap – altersgerechte Wohnumbauten
 - Rotes Kreuz Baselland
 - Verein Nestmacher

Donnerstag, 18. September 2025, 18.30 Uhr

Sterbehilfe? Was heisst das? Podium zum selbstbestimmten Sterben

Bei der Podiumsdiskussion über selbstbestimmtes Sterben werden die verschiedenen Perspektiven und Meinungen zu diesem komplexen und sensiblen Thema beleuchtet.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert.

Referent:innen

Frau Cornelia Kazis (Leitung)

Frau Dr. Marion Schafroth, Präsidentin Exit

Herr Andreas Stoss, Pfarrer Liestal

Ort

Rathaussaal (3. Stock) Rathaus Liestal
Rathausstrasse 36, 4410 Liestal
(Lift vorhanden)

Mittwoch, 24. September 2025, 18.30 Uhr

Einsamkeit im Alter – Wir sprechen darüber

«Der Mensch ist ein soziales Wesen.» Doch ältere Menschen können sich einsam fühlen. Wie kommt es dazu? Welche Gesichter zeigt die Einsamkeit im Alltag älterer Menschen? Und welche schwerwiegenden Folgen kann das für die Betroffenen haben? Mit diesen Schwerpunktfragen beschäftigt sich das Referat. Ziel ist, über dieses Tabu-Thema zu sprechen und mit Mut machenden Beispielen aufzuzeigen, welche Wege aus der Einsamkeit führen können - oder: was es braucht, dass ältere Menschen erst gar nicht in die Lage kommen sich einsam zu fühlen.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert.

Referentin

Frau Denise Peter,
Dipl. Psychologin FH/SBAP Liestal

Ort

Rathaussaal (3. Stock) Rathaus Liestal
Rathausstrasse 36, 4410 Liestal
(Lift vorhanden)

Dienstag, 30. September 2025, 18.30 Uhr

So halten wir unser Gehirn fit & gesund

Mentale Fitness und Gesundheit, Aktivierungsübungen, Resilienz & Wirkung auf Gehirn.

Mentale Fitness und Gesundheit sind nicht nur für die Leistungsfähigkeit, sondern auch für das Wohlbefinden ausschlaggebend. Wie können wir unser Hirn fit und gesund halten, wie unsere Konzentration verbessern und mit welchen gehirngerechten Strategien und Aktivitäten unser Gedächtnis verbessern? Diesen Fragen gehen wir zusammen mit einer Hirncoach-Fachperson mit Forschungserkenntnissen und vielen praktischen Übungen auf die Spur.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert.

Referentin

Frau Lou Kalbermatten,
Hirncoach AG

Ort

Rathaussaal (3. Stock) Rathaus Liestal
Rathausstrasse 36, 4410 Liestal
(Lift vorhanden)



Die Fachstelle Alter gibt Auskunft zu Themen des Wohnens, Entlastungsdiensten, Sicherheit, Finanzen, Prävention und Krisensituationen.

Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Stadt Liestal
Fachstelle Alter
Claudia Müller
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

alter@liestal.ch
061 927 53 68
www.liestal.ch

Trägerin



Stadt Liestal

Sponsoren



BÜRGERGEMEINDE
LIESTAL
Paul Schwob
Stiftung

PRO
SENECTUTE
BEIDER BASEL